

Les Protocoles

Laissez-vous surprendre par un soin différent chaque semaine, oscillant entre massage bien être, et soin énergétique, en ayant un seul objectif, réduire votre problématique prédominante.

Anti-Stress, 5 soins, ~~385€~~.....**340€**

Réduit votre stress émotionnel et physique et vous aide à retrouver le sommeil.

Amincissement, 10 soins, ~~750€~~.....**670€**

Affine la silhouette, lisse l'aspect de la peau et réduit la cellulite, en drainant et en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

Confiance en Soi, 5 soins, ~~470€~~.....**420€**

Améliore votre confiance en soi en réharmonisant vos énergies, grâce à l'ayurvéda et la Médecine traditionnelle chinoise

Anti-Déprime, 6 soins, ~~410€~~.....**370€**

Détente et réharmonisation énergétique pour réduire l'épuisement moral et retrouver du tonus et de l'enthousiasme.

N'attendez plus, prenez rendez-vous !

Ni Cb , ni sanitaires, merci de prendre vos dispositions avant rdv

Ces prestations ne s'apparentent aucunement à une pratique médicale, et ne vous dispensent pas d'une consultation auprès de vos spécialistes concernés (ostéopathes, kinésithérapeutes, psychothérapeutes...).

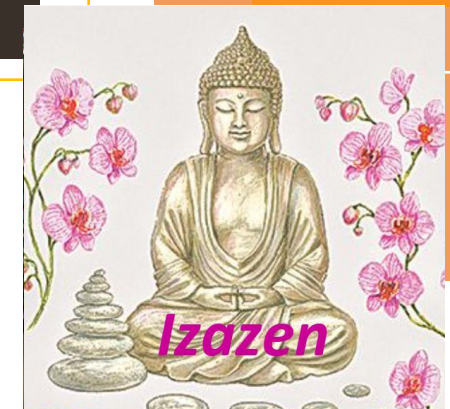


Espace Mieux Être Izazen

Isabelle Paris E.I.

Siret :953078904 00018

13izazen@gmail.com



Espace Mieux-Être

21 bis allée de l'alluminaire

13530 TRETTS

Tél. : 06.68.93.62.52 de 9h à 18h

Du lundi au vendredi sur RDV



TARIFS 2025

Espace Mieux Être Izazen

Massages et soins de réharmonisation énergétique

Diplômée du Titre de Praticien en Massages Bien être (Titre reconnu au **Registre National des Compétences Professionnelles**), avec une spécialisation en Massothérapie, Isabelle vous accueillera **en semaine de 9h à 18h uniquement sur rendez-vous.**

Profitez de tarifs avantageux avec plus de **-10% sur les protocoles !**

Massage Visage/ Crâne 30 minutes.....30€

Massage Dos 30 minutes.....30€

Massage Jambes 30 minutes.....30€

Massage Pieds 30 minutes.....30€

Massage Amma Assis (relaxant et énergisant)
20min.....20€

Massage Hypoténuse (Synthèse de méthodes californiennes et suédoises, favorisant l'élimination des toxines et des tensions)

1h30.....90€

Massage Balinais (Détente globale drainante inspirée des méthodes Indonésiennes, anti capitons et favorisant l'amincissement)

1h15.....75€

Massage Hawaïen Lomi-Lomi (Détente musculaire profonde, favorisée par l'utilisation des coudes et des avant-bras, massage appuyé anti courbatures)

1h15.....75€

Massage Pierres Chaudes (Détente musculaire profonde grâce à la chaleur des pierres de Basalte)

1h15.....75€

Massage Ayurvédique HEM (Huiles ayurvédiques chaudes personnalisées, alliant détente du massage indien et bienfaits de l'aromathérapie). **3 séances préconisées pour un rééquilibrage complet** de votre Dosha prédominant, massage avec pochons aromatiques . 1h30.....110€

Les 3 séances Ayurvédiques.....~~330€~~ ...290€.



Séance ONAVI (Ceci n'est pas un massage, mais un soin de relaxation profonde, inspiré d'une méthode de bercements coréenne, pour favoriser le relâchement des tensions mentales) 1h.....60€

Massage Global Chinois (Ceci n'est pas un massage, il s'agit d'un soin énergisant inspiré de la Médecine Traditionnelle Chinoise, permettant de stimuler la circulation de l'énergie vitale par acupressions et frictions vigoureuses)
45min.....50€

Protocole Impérial (3 séances sur 3 semaines) Associant massages occidentaux et chinois, il libère les tensions physiques et relance les énergies de combativité et de courage. Ce protocole est recommandé lors des dépresses passagères et des pertes de motivation, les périodes d'examen ou d'entretiens professionnels importants. **Préconisé également sur une seule séance en automne, pour affronter la fatigue de l'hiver et redonner du tonus** .60min.....60€

Les 3 séances Impériales.....~~180€~~...160€

Protocole du Phénix Impérial (3 séances sur 3 semaines) Il va intervenir en profondeur (moxibustion) sur les blocages énergétiques éventuels (mémoires cellulaires). Recommandé aux personnes ayant connu des traumatismes ou des changements de vie brutaux (deuil, séparation, licenciement, accident de la circulation, survenue brutale de maladies...),mais aussi conseillé pour les problèmes de fertilité, d'endométriose, ou de dépendance affective. Ce soin vise à booster votre mental (indépendance, **volonté**, détachement) **et à relancer le bon fonctionnement global de votre métabolisme**. La séance de 2h (à renouveler 3 fois)
120€, si par 3~~360€~~.....**320€**