



# Au menu de la cantine de Trets



Lundi 30/12/2024	Mardi 31/12/2024	Mercredi 01/01/2024	Jeudi 02/01/2025	Vendredi 03/01/2025
<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>
<b>Lundi 06/01/2025</b>	<b>Mardi 07/01/2025</b> 	<b>Mercredi 08/01/2025</b>	<b>Jeudi 09/01/2025</b>	<b>Vendredi 10/01/2025</b>
Haricots verts en salade Filet de poisson meunière Riz Fruits au sirop	Houmous et toast  Gratin de pommes de terre/Potimarron  Yaourt nature sucré  Fruit de saison 	Couscous garni avec merguez et haut de cuisse de poulet  Semoule Fromage Compote 	Potage de légumes aux lentilles  <b>Roti de veau</b>  Poêlée de légumes Fruit de saison	Salade verte et dès d'emmental  Sauté de volaille basquaise  Carottes persillées  <b>Gâteau des rois</b>
<b>Lundi 13/01/2025</b>	<b>Mardi 14/01/2025</b> 	<b>Mercredi 15/01/2025</b>	<b>Jeudi 16/01/2025</b>	<b>Vendredi 17/01/2025</b>
Betterave vinaigrette Œufs durs Epinards en gratin  Gâteau de semoule au caramel	Potage de légumes  Nuggets de blé  Gratin de potimarron   Laitage  Kiwi 	Salade verte Paella garnie au poulet  Petit suisse Compote 	Salade de choux fleurs et pommes de terre vinaigrette  <b>Emincé de bœuf</b> aux champignons  Ratatouille Laitage Fruit de saison	Carottes râpées  Filet de poisson meunière Courges à la crème  Tarte aux pommes
<b>Lundi 20/01/2025</b>	<b>Mardi 21/01/2025</b>	<b>Mercredi 22/01/2025</b> 	<b>Jeudi 23/01/2025</b>	<b>Vendredi 24/01/2025</b>
Salade de lentilles  Omelette Poêlée de légumes Fruit de saison	Salade d'endives  <b>Sauté de veau</b>  Pomme de terre vapeur  Laitage	Potage de légumes  Tomates farcies Boulgours aux petits légumes  Fromage Fruit de saison	Salade verte  Spaghettis Bolognaise et emmental râpé  Laitage	Tzatziki de concombres  Blanquette de cubes poisson blanc  Purée de haricots verts  Beignet au sucre



## Au menu de la cantine de Trets



<b>Lundi 27/01/2025</b>	<b>Mardi 28/01/2025</b>	<b>Mercredi 29/01/2025</b> 	<b>Jeudi 30/01/2025</b> <b>Menu antillais</b>	<b>Vendredi 31/01/2025</b> <b>CHANDELEUR</b>
Macédoine de légumes mayonnaise Galopin de veau Purée de panais Fruit de saison	Salade de choux chinois  <b>Rosbeef</b> au jus  Flageolets Fruits au sirop	Endives en salade   Omelette   Quinoa Bio aux petits légumes   Laitage  Compote 	Rougail de saucisses boucanées  Riz aux légumes Yaourt à la vanille Tarte noix de coco	Crêpes au fromage et salade verte. Saumonette sauce beurre blanc  Fondue de poireaux  Crêpes sucrées et confiture

Les menus sont établis sous réserves d'approvisionnement et de fluctuation des effectifs - Légumes et fruits selon saison