



# Restaurant des Seniors La Forge

Boulevard Étienne Boyer - Cour du Château des Remparts



Inscription la veille  
sur place  
ou par téléphone  
au 07 44 83 41 24

## Menus

**Lundi 11 novembre 2024**

FÉRIÉ

**Mardi 12 novembre 2024**

Macédoine de légumes  
Brochette orientale  
Coquillettes et emmental râpée  
Fromage  
Dessert

**Mercredi 13 novembre 2024**

Salade verte  
Rosbeef au jus  
Poêlée campagnarde  
Fromage  
Fromage  
Dessert

**Jeudi 14 novembre 2024**

Potage de légumes  
Paupiette de veau  
Gratin de choux fleurs  
Fromage  
Dessert

**Vendredi 15 novembre 2024**

Salade orientale  
Fromage  
Tajine de poisson au citron  
Semoule  
Fromage  
Dessert

Ces repas sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire :  
arachide, céleri, crustacés, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poissons, sésame, soja, sulfites  
Origine viande bovine : VBF ou UE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés par le service restauration en cas de rupture d'approvisionnement ou toute autre nécessité  
Légumes et fruits selon saison



# Restaurant des Seniors La Forge

Boulevard Étienne Boyer - Cour du Château des Remparts



Inscription la veille  
sur place  
ou par téléphone  
au 07 44 83 41 24

## Menus

### **Lundi 18 novembre 2024**

Salade de haricots verts  
Cuisse de poulet rôtie  
Pomme Duchesse  
Fromage  
Dessert

### **Mardi 19 novembre 2024**

Assiette de charcuterie  
Paleron de bœuf à la tomate  
Gratin de poireaux  
Fromage  
Dessert

### **Mercredi 20 novembre 2024**

Aïoli garni  
Fromage  
Dessert

### **Jeudi 21 novembre 2024**

Salade de pâtes et feta  
Galopin de veau  
Carottes à la crème  
Fromage  
Dessert

### **Vendredi 22 novembre 2024**

Soupe de poisson, croustons et rouille  
Lamelles d'encornets à la Provençale  
Riz  
Fromage  
Dessert

Ces repas sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire :  
arachide, céleri, crustacés, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poissons, sésame, soja, sulfites  
Origine viande bovine : VBF ou UE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés par le service restauration en cas de rupture d'approvisionnement ou toute autre nécessité  
Légumes et fruits selon saison



# Restaurant des Seniors La Forge

Boulevard Étienne Boyer - Cour du Château des Remparts



Inscription la veille  
sur place  
ou par téléphone  
au 07 44 83 41 24

## Menus

**Lundi 25 novembre 2024**

Asperges vinaigrette  
Roti de dinde au jus  
Boulgour et petits légumes  
Fromage  
Dessert

**Mardi 26 novembre 2024**

Tarte aux 3 fromages  
Chipolatas  
Gratin de choux fleurs  
Fromage  
Dessert

**Mercredi 27 novembre 2024**

Repas festif  
Salle des Colombes

**Jeudi 28 novembre 2024**

Endives vinaigrette  
Poisson meunière  
Purée de haricots verts  
Fromage  
Dessert

**Vendredi 29 novembre 2024**

Salade verte  
Sauté de veau aux champignons  
Polenta crémeuse  
Fromage  
Dessert

Ces repas sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire :  
arachide, céleri, crustacés, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poissons, sésame, soja, sulfites  
Origine viande bovine : VBF ou UE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés par le service restauration en cas de rupture d'approvisionnement ou toute autre nécessité  
Légumes et fruits selon saison