

PÔLE SOLIDARITÉ

LE SERVICE SÉNIORS VOUS PROPOSE

**Vendredi
30
Août**

Sortie Sardinade

Nocturne à Port de Bouc

Tarif transport 5€

Repas libre sur place - Inscriptions **en cours**

**5
séances**

Atelier de prévention "Bien vieillir LE SOMMEIL"

De 9h30 à 11h30, **les mardis 17/09, 24/09, 01/10, 08/10 et 15/10** au pôle solidarité (CCAS)

Inscription **à partir du lundi 12 août 2024**

(gratuit places limitées)

**Mercredi
16
Octobre**

Repas festif dansant - Salle des Colombes

A partir de 11h30 « Repas d'automne »

Inscription à partir du mardi 10 septembre 2024

Tarif 15€ uniquement en chèque - Infos à venir

**5
séances**

Atelier de prévention "Le bien être par la relaxation"

De 9h30 à 11h30 au pôle solidarité (CCAS)

Les mardis 05/11, 12/11, 19/11, 26/11 et 03/12

Inscription **à partir du mardi 1er octobre 2024**

(gratuit places limitées)

**Mercredi
6
Novembre**

Sortie Coquillage à Marseillan "La ferme Marine"

Départ 7h30 de la gare routière en direction de Marseille (visite guidée mas ostréicole occi marée, restaurant avec buffets fruits de mer à volonté, poisson à la plancha...)

Tarif : 44.40€ (chèque à l'ordre de la Ferme marine)

Inscription **à partir du mardi 1er octobre 2024**

PÔLE SOLIDARITÉ

LE SERVICE SÉNIORS VOUS PROPOSE

**Mercredi
27
Novembre**

Repas festif dansant - Salle des Colombes

A partir de 11h30 « Repas fin d'année »

Inscription à **partir du jeudi 17 octobre 2024**

Tarif 15€ uniquement en chèque

Infos à venir

**Jeudi
12
Décembre**

Sortie libre au marché de Noël de la Garde (83)

Tarif transport 5€

Inscription à **partir du mardi 12 novembre 2024**

 **INFO CANICULE** : Le Pôle Solidarité service Séniors de la Ville de Trets réactive son dispositif "Plan canicule".

Il sera effectif **du 1er juin au 31 août 2024**.

Toutes les personnes fragiles peuvent s'inscrire ou se faire inscrire **gratuitement** sur le registre de veille canicule pour un suivi.

Contact : 04 42 61 23 48 - 04 42 61 23 46 - CCAS 04 42 61 23 80

COLIS DE NOËL : La distribution des colis de Noël aura lieu le **mercredi 4 décembre 2024**, comme chaque année vous recevrez fin novembre **l'invitation** à retirer votre colis.

Renseignements et inscriptions **du lundi au vendredi de 9h à 12h**
à **France Services** - 17 rue Feraud au 04 42 61 23 48 / 04 42 61 23 49

**ATTENTION AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE PAR
TÉLÉPHONE**